СубхашитаСамграха. Часть 2
Ведическаяинтуитивнаянаука - 4 (10)

Как сознательный, так и подсознательный разум,в состоянии глубокого сна находятся в покое. И функционирует только бессознательный разум (это общее название причинного, или астрального, разума, состоящего из атиманаса, вигьянамая и хирньямая кош). Беспокойный бессознательный разум, несмотря на то, что он является вместилищем всего знания, не может стать тем, кто познает какой-либо объект, потому что он окружен тьмой. Что бы за этим не стояло, несмотря на то, что он объективировнный, он не может поддерживать своюобъективированность и поэтому остается в определенном состоянии наполненности – состоянии счастья. Несмотря на то, что сердце человека разрывается на части сотней потрясений, горестей и обид, в глубоком сне он забывает обо всем и впадает в состояние легкости и комфорта. Такой комфорт и счастье рождаются из состояния невежества. Глубокий сон лишен всех чувств. Только проснувшись, человек понимает, что спал как бревно, и в этом сне не было объектов.

Abhávapratyayálambanávrttirnidrá.

–Pátaiṋjala

Во время глубокого сна человек окутан брахмическойкаранарнавой (морем причин), то есть его чувство отдельности становится временно бездействующим. И поэтому чувство счастья в этом состоянии гораздо ярче, что в обычном пробужденном состоянии.

Разница между глубоким сном и смертью состоит в том, что после смерти все три разума – грубый, тонкий и причинный –прекращают функционировать, но в глубоком сне, благодаря тому, что десять ваю, или ветров, в теле причинного разума остаются непотревоженными и не подверженными воздействию, жизненная сила не тратится.Но в случае смерти из-за нарушения баланса 10 ваю жизненная сила покидает тело, и причинный, или бессознательный, разум вынужденно прекращает функционировать. Нервы и нервные клетки становятся слабыми, бессильными, а тело – жестким и неподвижным.

Разница между глубоким сном и бессознательностью заключается в том, что во время глубокого сна сознательный и подсознательный разум (камамая коша и маномая коша) отдыхают после утомительной работы, а во время бессознательности они вынуждены прекратить функционирование под давлением внешних обстоятельств или психического шока. Глубокий сон – это временный отдых, поэтому люди чувствуют себя лучше после него. В бессознательном состоянии активность принудительно останавливается, и тело чувствует себя слабым и безвольным.